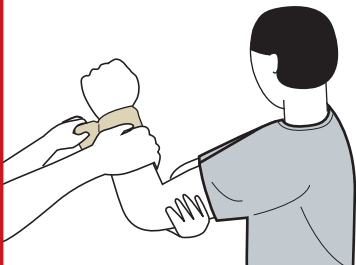


KARTA PRVEJ POMOCI

Čo robiť v prípade nehody.

- 1** Zisti, čo sa stalo.
- 2** Zavolaj pomoc.
- 3** Dbaj na vlastnú bezpečnosť.

ZASTAV KRVÁCANIE



UVOĽNI DÝCHACIE CESTY



ZÁCHRANNÉ DYCHY

stlačení hrude dychy

30:2 za 1 min.



UROB VONKAJŠIU MASÁŽ SRDCA



POSTIHNUTÉHO DAJ DO STABILIZOVANEJ POLOHY

